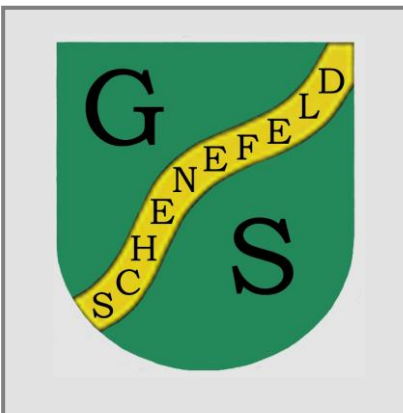


Gemeinschaftsschule Achter de Weiden



Kursprogramm 2. Schulhalbjahr 2012/ 2013

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

auch im kommenden Schuljahr wird an der Gemeinschaftsschule Schenefeld ein umfangreiches und abwechslungsreiches Nachmittagsangebot für alle Schülerinnen und Schüler des Schulzentrums Achter de Weiden angeboten. Eine sinnvolle Nachmittagsgestaltung und die besondere Förderung von Interessen und Talenten der Schülerinnen und Schüler sollen dabei im Vordergrund stehen. Dabei werden auch klassen- sowie altersübergreifende soziale Kontakte unterstützt, was für ein gutes Schulklima und eine stärkere Identifikation mit der eigenen Schule förderlich ist.

Zwischen der letzten Unterrichtsstunde und dem Beginn der Kurse können die Schülerinnen und Schüler zum Mittagessen in die Cafeteria gehen oder Hausaufgaben in der Pausenhalle machen. Hierzu stehen Tische und Sitzgelegenheiten zur Verfügung.

Die Angebote werden von der Volkshochschule Schenefeld organisiert und verwaltet. Die Mitarbeiterinnen im Schulsekretariat stehen jedoch neben dem VHS-Team trotzdem als Ansprechpartnerinnen vor Ort zur Verfügung.



Haben Sie Fragen?

Möchten Sie Ihr Kind für ein Kursangebot anmelden?

Wir sind gerne für Sie da!

ANSPRECHPARTNERINNEN BEI DER VOLKSHOCHSCHULE SCHENEFELD

Frau Vogt	:	040/ 830 37 - 112 saskia.vogt@stadt-schenefeld.de
Frau Krüger	:	040/ 830 37 – 109 patricia.krueger@stadt-schenefeld.de
Frau Knust	:	040/ 830 37 - 110 ramona.knust@stadt-schenefeld.de Fax: 040/ 830 37 - 288

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule im Rathaus Schenefeld (Holstenplatz 3-5) hat

- **montags - freitags von 08.00 bis 12.00 Uhr und**
- **donnerstags zusätzlich von 14.00 bis 18.00 Uhr**

für Sie geöffnet (auch in den Ferien).



ANMELDUNG FÜR DIE TEILNAHME AM NACHMITTAGSANGEBOT DER GEMEINSCHAFTSSCHULE ACHTER DE WEIDEN (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vor- und Nachname des Kindes: _____ Bitte bis zum 21.01.13 abgeben!

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Email: _____

Telefonnummer: _____ mobil: _____

Schüler/-in: der Gemeinschaftsschule des Gymnasiums

Klasse: _____ Geschlecht: weiblich männlich

Hier bitte ankreuzen

Ich melde mein Kind für folgende/n Kurs/ Kurse verbindlich für das 2. Schulhalbjahr 2012/ 2013 an:



Tag	Uhrzeit	Kurs-Nr.	Name des Kurses	
Mo.	13.30-15.30		Fahrradwerkstatt (ohne Anmeldung)	
	14.15-15.45	G40100	Spanisch	<input type="checkbox"/>
Di.	14.15-15.30	G30500	Jonglage	<input type="checkbox"/>
	14.15-15.45	G20100	Sing like a Star! Karaokeclub	<input type="checkbox"/>
	14.45-16.00	G11555	Hundisch für Zweibeiner	<input type="checkbox"/>
	15.00-16.00	G30230	Hip Hop	<input type="checkbox"/>
Mi.	13.30-15.30	G30724	Gutes Essen - Kochen mit Arthur	<input type="checkbox"/>
	14.15-15.45	G30265	Ballspiele	<input type="checkbox"/>
	14.30-15.30	G30231	Tanzen	<input type="checkbox"/>
	14.30-16.00	G21400	Das kleine Mode-Atelier	<input type="checkbox"/>
Do.	13.30-14.30	G20805	Band (Anfänger/innen)	<input type="checkbox"/>
	14.30-15.30	G20806	Band (Fortgeschrittene)	<input type="checkbox"/>
	14.00-15.00	G30266	Tennis	<input type="checkbox"/>
	14.15-15.45	G50180	Rund um die Arbeit am PC	<input type="checkbox"/>
	14.15-16.15	G20522	Malen & Zeichnen	<input type="checkbox"/>
	14.30-15.30	G30850	Yoga für Kids	<input type="checkbox"/>
	16.30-18.00	G50051	Mathe-Fit-Club (ohne Anmeldung)	

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

_____ Datum

_____ Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige/n ich/wir die Stadt Schenefeld bis auf Widerruf, zum Einzug der Teilnahmegebühren von folgendem Konto:

Kontoinhaber: _____ Bank: _____

BLZ: _____ Kto.-Nr. _____

Unterschrift Kontoinhaber: _____

Zurück an:

VHS Schenefeld
Holstenplatz 3-5
22869 Schenefeld

Fax 040/83037-288

Email saskia.vogt@stadt-schenefeld.de

Tel. 040/83037-112/-109/-110

**Habt ihr ein
Kursangebot vermisst?**

Sprecht uns einfach an!

Wir sind immer offen für neue Ideen, denn
wir möchten das Nachmittagsangebot so
vielfältig wie möglich für euch gestalten!

Platz für Anregungen:

TEILNAHMEBEDINGUNGEN/ ALLGEMEINE HINWEISE ZUM NACHMITTAGSANGEBOT



Anmeldung

- Die Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich für das jeweilige Schulhalbjahr (bei Stundenplanänderungen gilt ein Sonderkündigungsrecht).
- Ohne Anmeldung ist die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich.
- Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Zustandekommen der Kurse

- Die Kurse können nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 6 Schülerinnen und Schülern pro Kurs erreicht wird.
- Sie erhalten nur eine Benachrichtigung, wenn der Kurs nicht zustande kommt oder überbelegt ist. Anderenfalls findet der Kurs wie angegeben statt und Ihr Kind kann zum ersten Kurstermin erscheinen.

Zahlung der Kursgebühren

- Die Gebühr für einen Kurs beträgt 60,00 € im Halbjahr und ist für das gesamte Halbjahr im Voraus bis zum **28.02.2013** zu zahlen. Ein Erstattungsanspruch wegen Fehlzeiten des Kindes oder sonstiger Ausfallzeiten (z.B. Ferien) besteht nicht.
- Die Zahlung der Gebühr erfolgt entweder per Überweisung an die Volkshochschule Schenefeld bei der **Sparkasse Südholstein, BLZ 230 510 30, Konto-Nr.: 35 93 100** unter Angabe des Teilnehmersnamens und der Kursnummer/n oder per Abbuchungsverfahren bei Erteilung einer Einzugsermächtigung (siehe Anmeldevordruck).

Ermäßigung

Es gelten folgende Ermäßigungsmöglichkeiten:

- Geschwisterermäßigung: für das 2. Kind beträgt die ermäßigte Gebühr 8,-€/Monat/Kurs und ab dem 3. Kind 6,-€/Kurs/Monat
- bei Erhalt von ALGI/ALG II wird die Kursgebühr auf 5,- €/Kurs/ Monat, ermäßigt (auch für Geschwisterkinder) und zusätzlich die Möglichkeit der monatlichen Zahlungsweise eingeräumt. Ein entsprechender Leistungsbescheid ist bei Anmeldung vorzulegen.
- Familien mit geringem Einkommen (z.B. ALG II oder Wohngeld) können Gutscheine für eine Teilnahme am Nachmittagsangebot und Mittagstisch von der jeweils zuständigen Stelle (Jobcenter oder Kreis Pinneberg) erhalten (Bildungs- und Teilhabepaket). Fragen hierzu können Ihnen gern die Mitarbeiterinnen der VHS beantworten.

Wichtig!

Die Kurse des Nachmittagsprogramms beginnen ab dem **04.02.2013**. Das Nachmittagsangebot der Gemeinschaftsschule ist nicht verlässlich. Das heißt: Sollte die Kursleitung verhindert sein und es kann keine Vertretung organisiert werden, werden die Kinder in der Zeit nicht betreut. Im Kurs wird eine Anwesenheitsliste geführt.

MITTAGSTISCH

Currywurst, Pommes & Co. – Du hast darauf keine Lust und möchtest lieber gesundes Mittagessen? Kein Problem!



Jeden Montag bis Donnerstag hast du die Wahl zwischen drei leckeren Menüs. Ob vegetarische Gerichte, Gerichte mit Fleisch oder Fisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei! Zu dem Menü wird frische Rohkost als Vorspeise und ein Dessert serviert.

Zeit: montags bis donnerstags, 12:30 bis 14:30 Uhr

Ort: Cafeteria Gemeinschaftsschule

Preise: 3,00 € für alle Gerichte inkl. Salat und Dessert

Die aktuellen Speisepläne findest du in der Cafeteria und an den Info-Tafeln oder auf den Homepages der Schulen. Deine Vorbestellungen gibst du bitte spätestens bis Dienstag im Sekretariat der Gemeinschaftsschule oder des Gymnasiums ab.

Bezahlt wird bei Bestellung in bar oder mit Wertmarken (erhältlich im Bürgerbüro und in den Schulsekretariaten).

HAUSAUFGABENHILFE

Du benötigst Hilfe bei den Hausaufgaben?
Es gibt niemanden, der dir helfen kann, für die Arbeit zu üben?



Hier wird dir geholfen!

Für alle Klassen und alle Fächer der Gemeinschaftsschule wird eine **kostenlose** Hausaufgabenhilfe angeboten. Dies ist ein Projekt des Rates für Kriminalitätsverhütung der Stadt Schenefeld in Zusammenarbeit mit der Gemeinschaftsschule.

Zeit: dienstags bis donnerstags, 15:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Container

Ohne Voranmeldung! Schau einfach vorbei!

Ein Team von jungen und netten Studenten verschiedener Fachrichtungen unterstützt dich gern bei den Hausaufgaben, hilft bei der Vorbereitung einer Klassenarbeit oder erklärt dir, was du im Unterricht vielleicht noch nicht so gut verstanden hast.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

MATHE-FIT-CLUB



Mathe...ein Albtraum, Zahlensalat ohne Durchblick?!

Wenn du etwas nicht verstanden hast, Du endlich wissen willst wie Bruchrechnen geht oder Prozentrechnen in der nächsten Arbeit dran ist, dann komm in den Mathe-Fit-

Club. Hier wird dir geholfen. Mathe baut auf Basiswissen auf, einmal den Anschluss verpasst, hast du immer wieder ein Problem.

Deine Themen werden erklärt, Du kannst zuhören, welche Probleme bei anderen erklärt werden oder auch Mathe als spannende Reise in die Logik erleben.

Mathe macht Spaß und nützt dir im richtigen Leben! Wie viel Geld spare ich bei 10% Rabatt? Wie viele Rollen Tapete brauche ich, um mein Zimmer zu renovieren...Ein Leben ohne Durchblick wird teuer! Du kannst einmal kommen, mehrere Tage oder regelmäßig ein Halbjahr lang. In diesem Semester ist das Angebot zur Probe kostenlos.



Kurs-Nr.: G50051

Zeit: donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: JUKS, Osterbrooksweg 25, Schenefeld

Mein Name ist Heike Mittelberger. Ich bin Diplom-Grafikerin und Dozentin. Seit Jahren unterrichte ich sowohl an Volkshochschulen als auch an allgemeinbildenden Schulen zu Themen wie Bildbearbeitung am PC, kreatives Gestalten mit MS Word oder anderen MS Office-Anwendungen. Mathematik ist einfach meine Leidenschaft. Ich möchte Euch zeigen, wie viel Spaß Mathe machen kann und Euch einige Kniffe und Tricks verraten.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Offene Fahrradwerstatt



Hallo!

- Funktioniert das Licht an deinem Fahrrad?
- Sind die Bremsen ok?
- Braucht die Kette Öl?
- Brauchst du Hilfe bei der Reparatur?

Dann bekommst du Unterstützung und Anleitung in der Fahrradwerkstatt der Gemeinschaftsschule!

Dort wird dir **montags, von 13.30 bis 15.30 Uhr**, geholfen.

Dank der freundlichen Unterstützung von Glücksgriff e.V. ist dieses Angebot **kostenlos**. Eine Anmeldung oder regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich. Es ist eine offene Werkstatt. Schau einfach vorbei, wenn du Fahrrad-Tipps brauchst!

Ersatzteile sind für einen Selbstkostenpreis vorhanden.



Mein Name ist Uwe Lemmermann.

Ich bin in Schenefeld geboren und von Beruf Kfz-Mechaniker.

Ich bin 60 Jahre alt und mein Hobby ist Fahrradfahren. Gern

würde ich euch zeigen, wie man mit einfachen Handgriffen sein Fahrrad pflegt, aufpeppt oder repariert. Schaut doch einfach mal bei mir in der Werkstatt in der Gemeinschaftsschule vorbei!

Liebe Eltern, mit Ihren Sach- und Geldspenden unterstützen wir folgende Projekte in Schenefeld :

-Wöchentlich werden an die Schenefelder Schulen 200 kg Äpfel geliefert.

-Seit dem Herbst 2010 wird an der Gemeinschaftsschule der Kochkurs „Gutes Essen“ angeboten.

-An den Grundschulen wird das Lernen mit der „Klasse 2000“ umgesetzt. Die Kinder erhalten einen zusätzlichen Unterricht zu den Themen Gewaltprävention, Suchtprävention, Körperhaltung, gesunde Ernährung uvm.

-Durch großzügige Spenden konnten wir im Sommer 2011 die vorhandene Fahrrad-Werkstatt an der Gemeinschaftsschule neu ausstatten mit modernen und funktionalem Werkzeug und Ersatzteilen.

-Seit dem Herbst 2011 wird das „Kleine Modeatelier“ in der Gemeinschaftsschule angeboten. 15 Kinder haben die Chance ergriffen, zu lernen, wie man eigene Kleidung nähen kann.

Glücksgriff 
Der soziale Kreislauf e.V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

AQUÍ USTED APRENDERÁ ESPAÑOL !



Spanisch in einer lockeren Atmosphäre gemeinsam erlernen. Wir werden nicht nur sprechen und lesen, sondern singen, basteln und auch zeichnen.

Hola, ¿Qué tal? ¿Aprendemos juntos?

Wie wäre es, die ersten Schritte in Spanisch gemeinsam zu machen?

Wir lernen motiviert z. B. uns vorzustellen, die Zahlen, die Körperteile, verschiedene Tiere und Farben auf Spanisch.



Kurs-Nr.: G40100

Zeit: montags, 14:15-15:45 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule

Mein Name ist Tula Rocío Garagorri de Kirchmann. Ich wohne seit 15 Jahren in Deutschland, bin verheiratet und habe eine zwölfjährige Tochter. In Perú, wo ich geboren bin, habe ich als Architektin gearbeitet. Hier in Hamburg habe ich mich als Spanischdozentin für Fremdsprachen weitergebildet und erteile Spanischunterricht in Hamburg und Schleswig-Holstein. In der Schule meiner Tochter sammelte ich erste Erfahrungen mit dem Unterrichten der spanischen Sprache. Es macht mir großen Spaß anderen meine Muttersprache beizubringen. Ich würde mich freuen, euch bei den ersten Schritten in der spanischen Sprache zu begleiten. !Hasta pronto!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

JONGLAGE

In diesem Training könnt ihr Spannendes ausprobieren: jonglieren mit Bällen, Tüchern, Ringen und Keulen! Nach spielerischen Übungen und Tricks mit 1 und 2 Bällen lernen wir den 3-Ball-Grundwurf ("Kaskade") bis dieser sicher "sitzt". Später zeige ich euch mehr tolle Wurftricks.

Außerdem lernt ihr das Diabolo zu spielen, werfen, fangen, kreisen...

Jede Woche könnt ihr ein bisschen mehr, bis wir vielleicht am Ende eine kleine Aufführung machen.

Lustige Gruppenspiele und etwas Entspannung zwischendurch runden das Jongliertraining ab. Wer schon länger jongliert, hat die Möglichkeit das Wissen zu vertiefen und neue Tricks zu lernen. Vielleicht die Jonglage mit 4 oder mehr Bällen...

Habt ihr Lust? Nur Mut, ihr könnt es! Ich freue mich auf euch.

Bitte mitbringen: eigenes Equipment (sofern vorhanden), Trainingskleidung, Turn- /Hallenschuhe.



Kurs-Nr.: G30500

Zeit: dienstags, 14.15 – 15.30 Uhr

Ort: Turnhalle, Gemeinschaftsschule

Mein Name ist Nadja Galwas. Ich bin ausgebildet in Clown-Theater, freiem Ausdruckstanz und Schauspiel. Ich unterrichte seit 16 Jahren Jonglage und betreibe meine mobile Jonglierschule „Jonglieren TO GO“ für Veranstaltungen, Tagungen, für Teams in Unternehmen, Schulen, Kitas u.v.a. Seit letztem Jahr bin ich im therapeutischen Bereich für verschiedene Pflegeheime mit eigener Clown-Performance tätig.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

SING LIKE A STAR! KARAOKECLUB

In diesem Karaoke-Club werden wir eure Lieblingssongs aus den Charts nachsingen. Begleitet von der Musik werde ich euch dabei Tipps zum richtigen Umgang mit Stimme und Mikro geben und gemeinsam werden wir ein tolles Repertoire erarbeiten. Jeder kann singen lernen – ihr werdet es hören!



Kurs-Nr.: G20804
Zeit: dienstags, 14:15 bis 15:45 Uhr
**Ort: Musikraum im „Container“,
Gemeinschaftsschule**

*Mein Name ist Sylvia Videaux.
Ich singe seit über 20 Jahren. In den ersten Jahren habe ich an der Vocaline in Hamburg bei verschiedenen Lehrern aus den Bereichen Pop, Jazz, Soul und Rock gelernt und später durch einen Didaktikkurs meine ersten Unterrichtserfahrungen gesammelt. Mittlerweile habe ich sehr viel Band- und Bühnenerfahrung und singe seit über 10 Jahren professionell in Bands. Ich glaube, dass jeder der sprechen kann, auch singen lernen kann. Gleichzeitig ist es ein Weg seine Persönlichkeit ganzheitlich zum Ausdruck zu bringen. Der Schlüssel dazu ist: Vertrauen, Geduld und ganz viel Singen!!!*



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

HUNDISCH FÜR ZWEIFEINER

Die meisten Übergriffe von Hunden auf Kinder basieren auf Missverständnissen in der Kommunikation. Beim Zusammenleben oder bei der zufälligen Begegnung mit einem Hund gibt es wichtige Regeln, die jedes Kind kennen sollte. Ich bringe Euch bei, mit Hunden richtig zu kommunizieren, indem ich Euch die Körpersprache, die Mimik und das Verhalten eines Hundes erkläre. Ich werde Euch einiges zeigen und erklären (am Anfang etwas Theorie) aber natürlich werdet Ihr auch viel selbst ausprobieren und erfahren und praktisch mit meinen Trainingshunden arbeiten. Wir werden ganz viel Spaß mit den Hunden haben!



Kurs-Nr.: G11555
Zeit: dienstags, 14.45 – 16.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, evtl. „Außentermine“
werden bekannt gegeben

Bianca Kürten

Ich teile mein Leben mit zwei Katzen und vor vier Jahren sind zwei Hunde dazu-gekommen. Dies war doch sehr überraschend, da ich bis dahin panische Angst vor Hunden hatte.

Seit 4 Jahren beschäftige ich mich nun intensiv mit dem Thema artgerechte Haltung von Hund und Katze und habe viele Seminare besucht, unter anderem:

- Therapiehundausbildung*
- Dogdance-Trickseminar*
- Flyball-Aufbau-Seminar*
- Fährtenseminar*
- Ernährungsseminar*



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

HIP HOP

Hip Hop ist eine Tanz- und Musikrichtung, die man heutzutage überall sieht und hört. Künstler wie Jay-Z, Usher, Timberland und Co. sind schon seit Jahren in den Charts ganz vorne. Bei keiner anderen Musikart nimmt der Tanz einen so großen Teil ein wie im Hip Hop. Dadurch sind auch die aktuellen Musikvideos voll mit Tanzschritten und Tanzstilen, die ihren Ursprung im Hip Hop haben.

Der Hip Hop ist eine für ihre kraftvollen und schnellen Bewegungen bekannte Tanzform. Genau das ist auch Schwerpunkt des Hip Hop-Unterrichts. Wir trainieren die körperliche Fitness und die Koordination, sodass die einzelnen Körperteile unterschiedliche Sachen/Bewegungen zur selben Zeit machen können.

Ziel ist es, mit Spaß eine Choreografie zu lernen und zu tanzen. Was ihr mitbringen solltet: Spaß an Bewegung und der Musik!

Kurs-Nr.: G30230

Zeit: dienstags, 15:00-16:00 Uhr

**Ort: Tanzschule Selent,
Fr.-Ebert-Allee 21**



Julia Otolski ist anerkannte Tanzpädagogin und unterrichtet in der Tanzschule Selent Hip Hop, Videoclip-Dance und Kindertanz. Sie beendete 2010 die Ausbildung an der Erika Klütz Schule für Theatertanz und Tanzpädagogik. Dort unterrichtet sie nun selbst die Auszubildenden in Modern Dance und Tap Dance. Dem folgte die Arbeit als Tanzpädagogin und Animateurin jeden Sommer in einem Ferien-camp auf Fehmarn. Julia Otolski geht ihrer Lehrtätigkeit zur Zeit mit Freuden an der Tanzschule Nico Selent, der Erika Klütz Schule, in der Tanzfabrik Tina Fröhlich, an der Stage School Hamburg, im Ballettstudio Schüssler Preuß und öffentlichen Schulen nach.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

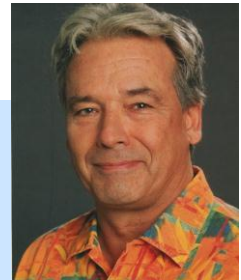
GUTES ESSEN-KOCHEN MIT ARTHUR

Weißt du eigentlich

- **Wer** die Curry-Wurst erfunden hat?
- **Wie** man Spaghetti mit Tomatensoße selber zaubert?
- **Was** aus Milch alles hergestellt wird?
- **Wieso** Karotten so gesund sind und Wasser gar nicht mögen?
- **Weshalb** man Hackfleisch immer frisch verarbeiten muss?
- **Warum** das Frühstück die wichtigste Mahlzeit ist?

Nein? Na dann: frag' mich und lerne bei mir, wie man sich gesund und gut ernährt. An die Töpfe...fertig...los!

Kurs-Nr.: G30724
Zeit: mittwochs, 13:30-15:30 Uhr
Ort: Lehrküche,
Gemeinschaftsschule



Mein Name ist Arthur Richelmann.

Seit 18 Jahren besitze ich das kleinste Gourmetrestaurant in Hamburg. Meine Philosophie heißt: „Die Menschen für Stunden glücklich zu machen“. Für mich ist es wichtig, Kindern das Zubereiten der Speisen beizubringen. Die gesunde Ernährung steht dabei im Vordergrund. Denn gerade in der heutigen Zeit, in der Fast Food und Fertiggerichte den Markt beherrschen, ist es für mich ein wichtiger Beitrag mein Wissen und meine Erfahrung an euch weiterzugeben.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

BALLSPIELE

In diesem Kurs bleibst du immer am Ball...
Hier kannst du in der Gruppe abwechselnd Basket-, Volley-, Hand- oder Fußball spielen. Nebenbei werden nette Kontakte geknüpft und neue Freunde gefunden. Vielleicht kennst du ja auch eine ganz andere Ballspielart und möchtest sie den anderen zeigen?



Kurs-Nr.: G30265
Zeit: mittwochs, 14:15 -15:45 Uhr
Ort: Turnhalle, Gemeinschaftsschule



Mein Name ist Conni Thau.

Ich bin 44 Jahre alt und bereits seit 1999 Mitarbeiterin bei der Spielvereinigung Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. Neben meiner Arbeit in der Geschäftsstelle bin ich Trainerin in der Fußballabteilung, leite Inliner-Kurse, organisiere das Ferienprogramm von Blau-Weiß 96 für die Stadt Schenefeld und unterstütze die Ballspielgruppen im Verein und in den Schulen. Ich besitze einen Schein als Kinder- und Jugendtrainerin sowie die C-Lizenz im Breitensport.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

TANZEN



In diesem Tanzkurs möchten wir mit Euch die lateinamerikanischen Tänze tanzen. Ein Tanzpartner hierfür ist nicht erforderlich! Die Schrittfolgen können sowohl in der Gruppe als auch paarweise getanzt werden. Nach südamerikanischen Rhythmen tanzen wir z.B. Cha Cha Cha, Salsa, Rumba, Samba u.v.a..

Kurs-Nr.: G30231

Zeit: mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Tanzschule Selent, Fr.-Ebert-Allee 21

Nico Selent leitet die Tanzschule Selent seit Januar 2009 und unterrichtet sämtliche Kurse vom Anfängerkurs über Sonderkurse (z.B. Salsa) bis hin zum turniervorbereitenden Standardtraining.

Er verfügt über mehr als 30 Jahre Tanzerfahrung und startete auch als aktiver Turniertänzer bei zahlreichen Meisterschaften. Er ist ausgebildeter Tanzsporttrainer und war vor der Übernahme der Tanzschule bereits 15 Jahre in verschiedenen Vereinen als Tanzlehrer tätig. Und wenn Nico mal nicht in der Tanzschule ist, betätigt er sich gerne in anderen Sportarten wie Triathlon (Ironman) oder Langstreckenschwimmen.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

DAS KLEINE MODE-ATELIER

Du hast deinen eigenen Stil? Dann näh' dir doch auch deine eigenen Sachen!

Hier lernst du ein paar grundlegende Techniken der Schneiderei wie z.B. Handstiche, Zuschnitt, Arbeiten an der Nähmaschine. Wir nähen zum Beispiel Taschen und Beutel, kleine Stofftiere und Nadelkissen, einfache Kleidungsstücke oder was euch sonst noch so einfällt.

Bringt also gern eigene Ideen und vielleicht auch einfache Schnitte mit!

Nähmaschinen sind vorhanden.



Kurs-Nr.: G21400

Zeit: mittwochs, 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule



Mein Name ist Carmen Stubbe.

Ich bin gelernte Schneidermeisterin und Schnitt-Direktrice und lebe mit meiner Familie mit zwei Kindern in Hamburg. Ich bin seit Jahren als Fachleiterin bei verschiedenen Beschäftigungs- und Bildungsträgern tätig. Ich hatte schon immer Spaß am kreativen Gestalten, Basteln und vor allem Nähen und freue mich auf euch!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

BAND

(für Schüler/innen der 5. bis 7. Klasse)



Du machst gern Musik? Und am liebsten mit mehreren Leuten und verschiedenen Musikinstrumenten? Dann komm' doch zu uns! In unserer Band möchten wir verschiedene Songs covern und/oder eigene Texte und Melodien entwickeln.

Ob laut oder leise, ob langsam oder schnell, ob hoch oder tief...auch du triffst den richtigen Ton!

Kurs-Nr.: G20804 (für Anfänger/innen)
Zeit: donnerstags, 13:30 bis 14:30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Musikraum im Container

oder:

Kurs-Nr.: G20805 (für Fortgeschrittene)
Zeit: donnerstags, 14:30 bis 15:30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule, Musikraum im Container



Mein Name ist Joe Ratelbeck und ich arbeite für die Musikschule Pinneberg.



Die Musikschule der Stadt Pinneberg gibt rund 30.000 Unterrichtsstunden im Jahr und bietet dabei einer Vielzahl von Mitgliedern die Möglichkeit, an unterschiedlichen Musikgruppen mitzuwirken.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

TENNIS



Tennis ist eine Rückschlagsportart, die in Deutschland schon immer populär ist und war.

Bei uns im Kurs lernt ihr alle Schläge die der Sport zu bieten hat:

- Vorhand und Rückhand
- Volley und Schmetterball
- Aufschlag und Return
- Und jede Menge Spaß und Spiele !!!!

In der Gruppe macht der Sport besonders viel Spaß!!! Seid dabei und erfahrt, ob ihr der neue Stern am deutschen Tennishimmel seid ☺! Erlebt eine schöne Zeit mit euren Freunden beim Sport! Also wenn Ihr Lust habt euch zu bewegen und eine neue Sportart zu erlernen, dann meldet euch schnell für unseren Kurs an.

Kurs-Nr.: G30266

Zeit: donnerstags, 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Schenefelder Tennisclub
Holtkamp 102

Oliver Warncke-Wittekind, diplomierter Sportmanager, mehrfacher Auswahlspieler Schleswig-Holstein, mehrfacher Vizemeister in der SH-Liga, Spielertrainer der 1. Herren des STC, Trainingspartner von Nadal und Robredo am Rothenbaum, ist seit 13 Jahren Trainer im Leistungsbereich Jugend- und Erwachsenen-Mannschaften und seit 2010 Trainer im STC mit der B-Lizenz.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

RUND UM DIE ARBEIT AM PC



Wenn du Lust hast, die Welt der Computer zu entdecken, bist du hier genau richtig!

Wir werden mit MS Word arbeiten und Texte, Einladungen oder Flyer gestalten. Ich werde euch Tipps und Tricks für die Arbeit und Recherche im Internet geben oder zur

Präsentation von Hausarbeiten oder Schulprojekten mit MS Powerpoint. Mit einem Bildbearbeitungsprogramm können wir Fotos nachbearbeiten, verfälschen oder Collagen erstellen. Der Computer bietet unendlich viele Möglichkeiten und gemeinsam haben wir ganz viel Spielraum im Kurs das zu machen, was euch wirklich interessiert. Probiert es einfach aus!

Kurs-Nr.: G50180

Zeit: donnerstags, 14.15 - 15.45 Uhr

Ort: PC-Raum, Gemeinschaftsschule

Mein Name ist Heike Mittelberger. Ich bin Diplom-Grafikerin und Dozentin. Seit Jahren unterrichte ich sowohl an Volkshochschulen als auch an allgemeinbildenden Schulen zu Themen wie Bildbearbeitung am PC, kreatives Gestalten mit MS Word oder anderen MS Office-Anwendungen. Ich freue mich darauf, mit euch viel Spaß vor dem PC zu haben und bin schon gespannt auf eure Ideen und Wünsche.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

MALEN & ZEICHNEN

Erstes Ziel dieses Kurses ist, dass du Spaß und Freude am gestalterischen Arbeiten hast. Ob Acrylfarben, Buntstifte, Bleistifte oder Wachsmalstifte - alle Materialien sind erlaubt! Du bekommst eine technische Einführung in die Grundlagen der Malerei und des Zeichnens. Ob du ein Bild zu einem vorgegebenen oder zu einem eigenen Thema erstellen möchtest, entscheidest du selbst. Die Anregung und Förderung, eigene Bildideen umzusetzen, steht dabei im Vordergrund. Je nach Bedarf werden auch einige Wände der Schule künstlerisch gestaltet.

Kurs-Nr.: G20522

Zeit: donnerstags, 14:15 bis 16:15 Uhr

Ort: Kunstraum, Gemeinschaftsschule

Luis Garom ist Malerin und lebt seit kurzem in Schenefeld. Sie hat Kunst und Kunstgeschichte in den USA und Zürich studiert und schon in vielen Ländern der Welt gearbeitet und ausgestellt z.B. Japan, Argentinien, Russland, USA und natürlich in Deutschland. Frau Garom hat sowohl Erfahrungen in der Foto- und Werbebranche als auch in Lehrtätigkeiten an Schulen und als freischaffende Künstlerin gesammelt. Sie freut sich schon sehr darauf, ihre Begeisterung für die Kunst und die Malerei an die Schüler/innen der Schenefelder Gemeinschaftsschule und des Gymnasiums weiterzugeben. Wer noch mehr über sie erfahren möchte, kann sich unter www.luisgarom.de informieren.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

YOGA



Hatha Yoga ist ein mehr als 2000 Jahre altes, aus Indien stammendes Übungssystem der Selbsterfahrung, der auch jungen Menschen offen steht. Hatha Yoga gibt uns die Möglichkeit, aus einer alten Tradition und tiefen Erfahrungen heraus einen besseren Zugang zu uns selbst zu bekommen.

-Seine Übungen helfen uns, Körper und Geist und Seele in Einklang zu bringen.

-Unterschiedliche Übungsreihen steigern Beweglichkeit und Ausdauer. Meditation und Atemtechniken helfen zu entspannen. Wir werden vitaler, fröhlicher und ausgeglichener.

Stress in der Schule, mit Freunden oder Eltern, Reizüberflutung und Zukunftsängste können belastend sein. Yoga hilft uns, besser bei uns zu bleiben, uns zu konzentrieren und uns nicht von äußeren Umständen überwältigen zu lassen. Verbesserung der Schulleistungen und erweiterte Beziehungsfähigkeit können die Folge sein.



Kurs-Nr.: G30850

Zeit: donnerstags, 14:30 -15:30 Uhr

**Ort: vrss. Gymnastikraum, Turnhalle
Gemeinschaftsschule**

Mein Name ist Sara Saremi. Seit über 15 Jahren gehört Yoga zu meiner regelmäßigen Praxis. Mittlerweile unterrichte ich Yoga-gruppen im Fitnesscenter, in krankengymnastischen Praxen und an der Volkshochschule. Seit zwei Jahren unterrichte ich mit viel Spaß Jugendliche im Rahmen eines Suchtpräventionskurses an einem Gymnasium in Haltstenbek. Zudem biete ich einen Kurs speziell für Jugendliche in einer krankengymnastischen Praxis an. Im Unterricht mit jungen Menschen und an der Begeisterung meiner eigenen Kinder (7 Jahre und 10 Jahre) sehe ich immer wieder, wieso Hatha Yoga Kindern und Jugendlichen so gut tut. Das Übungssystem hilft jungen Menschen, eine tiefere Verbindung zu ihrem Körper, ihrem Geist und zu sich selbst zu schaffen.

**Vielen Dank
den Kooperationspartnern
des Nachmittagsangebotes:**

***Glücksgriff e.V.
SV Blau Weiß 96 Schenefeld e.V.
Tanzschule Selent
Musikschule Pinneberg e.V.
Kriminalpräventiver Rat Schenefeld
u.v.m.***



GEMEINSCHAFTSSCHULE ACHTER DE WEIDEN

ACHTER DE WEIDEN 32 – 34
22869 SCHENEFELD

TEL.: 040/ 83037 – 220 ODER -250

FAX: 040/ 83037 – 221 ODER -252

E-MAIL: INFO@GEM-SCHULE-SCHENEFELD.DE

WEB: GEM-SCHULE-SCHENEFELD.DE